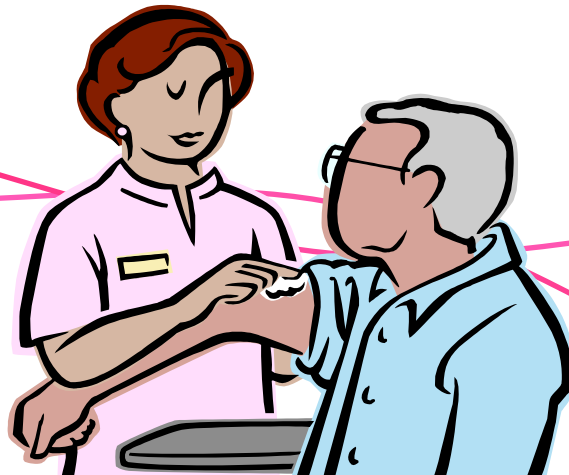


성인예방접종

“예방접종”으로 건강해지기

한림대학교의료원 간호부와 함께 해요!



예방접종의 필요성



- 만성 질환자 및 면역 저하 환자 증가
- 예방 접종 후 시간경과에 따른 면역력 저하
- 감염병 유행역학의 변화
- 해외여행 및 감염병 노출 위험 증가
- 신규 백신 개발 증가

건강한 성인에게 권고되는 예방접종

[대한감염학회, 2012]

예방 접종 종류	접종 대상
인플루엔자	모든 성인(1회/년)
파상풍, 디프테리아, 백일해	모든 성인(1회/10년)
폐렴구균☆	65세 이상 성인
대상포진☆	60세 이상 성인
A형 간염	20~30대 성인

☆ 폐렴구균, 대상포진 백신은 50세 이상부터 접종 가능합니다.



⊕ 성인 예방접종 일정표 ⊕

대상감염병	백신종류	60~64세	60세 이상
인플루엔자	Flu	매년 1회 (권고등급1)	
파상풍, 백일해, 디프테리아	Td / Tda ¹	매 10년 마다 Td 1회, 이중 1회는 Tdap으로 접종 (권고등급1)	
폐렴구균	PPSV	위험군 ² 에 대해 1회~2회 (권고등급1)	1회 (권고등급1)
A형간염	HepA	위험군 ³ 에 대해 항체검사 후 접종 (권고등급2)	
B형간염	HepB	3회 접종이 불확실할 때 항체 검사 후 접종 (권고등급3)	
수두	Var		
홍역, 풍진, 유행성이하선염	MMR		
인유두종바이러스	HPV		
대상포진 ⁷	Zoster	1회 (권고등급2)	
수막구균	MCV	위험군 ⁸ 에 대해 1회 또는 2회 (권고등급2)	

ㄱ 권고등급 1 (최우선 권고)

사망을 줄일 수 있으며, 비용-효과 면에서 우수

ㄴ 권고등급 2 (우선권고)

사망을 줄일 수 있으나, 비용-효과 면에서 국내에서도 우수한지는 모름. 대부분 선진국에서 권장

ㄷ 권고등급 3 (권고)

사망을 막기보다 병치레를 줄이는 데 효과가 있으며, 국내에서 비용 대비 효과는 모름

[자료출처: 질병관리본부]



⊕ 예방접종 권고 대상 ⊕

- ① **Tdap** 만11~64세 연령에서 사용. 단, 백일해 유행 등 필요한 경우 65세 이상에서도 접종 가능
- ② **폐렴구균 위험군** 만성폐질환(천식 포함), 만성심장질환, 당뇨병, 만성간질환, 만성신부전, 신중후군, 해부학적 또는 기능적 무비중, 면역저하자, 장기간의 고용량 코르티코스테로이드를 포함한 면역 억제제 투여자, 인공와우 이식 환자, 뇌척수액 누출 환자
- ③ **A형간염 위험군** 만성간질환자, 혈우병 환자, 보육시설 종사자, A형간염 바이러스에 노출될 위험이 있는 의료진 및 실험실 종사자, A형간염 유행지역 여행자 또는 근무 예정자, 음식물을 다루는 요식업체 종사자, 남성 동성애자, 약물중독자, 최근 2주 이내에 A형간염 환자와의 접촉자
- ④ **수두 위험군** 의료인, 면역저하 환자의 보호자, 학교 혹은 유치원 교사, 학생, 해외여행자, 교도소 재소자, 가임기 여성, 영유아와 함께 거주하는 청소년이나 성인, 군인
- ⑤ **홍역/유행성이하선염/풍진 위험군** 의료인, 개발도상국 여행자, 면역저하 환자를 돌보는 가족, 단체 생활을 하는 성인
- ⑥ **인유두종바이러스** 11~12세에 예방접종을 완료하지 못한 25~26세 이하 여성에게 권장
- ⑦ **대상포진** 60세 이상 연령에서 접종 권장
- ⑧ **수막구균 위험군** 일반적으로 수막구균 위험군으로 언급되는 대상자는 해부학적 또는 기능적 무비중, 보체결핍 환자, 군인(특히 신병), 직업적으로 수막구균에 노출되는 실험실 근무자, 수막구균 감염병이 유행하는 지역에서 현지인과 접촉이 예상되는 여행자 또는 체류자, 기숙사 생활을 할 대학교 신입생임

[자료출처: 질병관리본부]



‘건강 100세를 위한’

Association for Seniors
건강한 내일을 위한 새싹들

치료보다 예방접종

인플루엔자



예방접종으로 건강한 겨울나기

인플루엔자 예방접종을 받으면
노약자 및 만성질환자의 합병증을 예방하고
입원율을 현저히 낮출 수 있습니다.



인플루엔자 우선접종 권장대상자

- 만성질환으로 사회복귀시설 등 집단시설에서 치료·요양 중인 사람
- 만성질환자, 만성신장질환자, 신장-근육질환, 혈액-순환질환, 당뇨병자, 면역저하자(면역억제제 복용자)
- 이스파란 복용 중인 6개월~15세 소아
- 65세 이상 성인
- 의료인
- 만성질환자, 임신부 또는 65세 이상 상인과 함께 거주하는 자
- 6개월 미만 영아를 돌보는 자
- 임신부
- 50~64세 성인
- 생후 6개월~59개월 소아
- 조류인플루엔자 대응기관 종사자
- 닭·오리 애지농장 및 관련업계 종사자

생활 속 인플루엔자 예방수칙

- 1 우선접종 권장대상자는 예방접종을 받습니다.
- 2 자주 손을 씻고 개인위생수칙을 지킵니다.
- 3 기침예절을 지킵니다. (휴지, 옷깃, 마스크 사용)
- 4 사람이 많이 오이는 장소는 피합니다.
- 5 의심 증상이 있는 경우 의사의 진료를 받습니다.

날씨가 쌀쌀해질수록 찾아오는 독감!
인플루엔자 백신 접종으로
꼭! 예방하세요!!!





[참고 사이트]

- 예비항집중도우미
- 질병정보부 통합관리 시스템
- 대한감염학회 성인예비항집중 일일정표



예비환 접종! 선택이 아닌 필수입니다

한림대학교의료원 간호부가 함께 합니다.